

Vorbereitungsplan SG Schwansen Saison 2018/2019

1. Woche

- 03.07.18 Vorbereitungsauftakt lockere Laufeinheit in Karby
05.07.18 Training

2. Woche

- 10.07.18 Training in Karby
12.07.18 Laufeinheit / Training in Karby -> Training geht bis 21:30
14.07.18 Testspiel gegen unsere 2te Mannschaft / A-Jugend

3. Woche

- 16.07.18 Laufeinheit / Training in Karby -> Training geht bis 21:30
18.07.18 Training in Karby
19.07.18 Laufeinheit / Training in Karby -> Training geht bis 21:30
21.07.18 Testspiel / Gegner wird noch bekannt gegeben

4. Woche

- 23.07.18 Training in Karby
25.07.18 Training in Karby / Pokalspiel noch kein Termin
26.07.18 Training in Karby / Pokalspiel noch kein Termin
28.07.18 Testspiel gegen Landesligisten Grundhof / Ort / Zeit wird noch bekannt

5. Woche

- 31.07.18 Laufeinheit / Training in Karby -> Training geht bis 21:30
02.08.18 Testspiel: SG Schwansen - Sörup/Sterup Beginn 19.30
04.08.18 Ligastart (endlich geht es los)